

รายการอาหารกลางวัน ประจำเดือน ตุลาคม ๒๕๖๒
ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลใหม่ อำเภอโนนสูง จังหวัดนครราชสีมา

ที่	วัน เดือน ปี	รายการอาหาร			จำนวน	หมายเหตุ
		อาหาร ๑	อาหาร ๒	ผลไม้/ ของหวาน		
๑	๑ ต.ค. ๖๒	ข้าวสวย	ต้มเลือดหมู ตำลึง หมูสับ ใส้ตับ	ไข่เจียวหมูสับ	กล้วยน้ำว้า	๗๔
๒	๒ ต.ค. ๖๒	ข้าวสวย	พะแนงไก่ มะเขือเปราะ	ไข่ต้ม	แอปเปิ้ล	๗๔
๓	๓ ต.ค. ๖๒	ข้าวสวย	ข้าวมันไก่ ตับ เลือด	น้ำซุบผัก	ฝรั่ง	๗๔
๔	๔ ต.ค. ๖๒	ข้าวสวย	แกงจืดผักกาดขาว แครอท ไก่สับ ลูกชิ้น	หมูหวาน	สาหร่าย	๗๔
๕	๗ ต.ค. ๖๒	ข้าวสวย	ผัดผักรวมมิตรไก่ ใส้ตับ	เต้าหู้ปลาเนียง	ฝรั่ง	๗๔
๖	๘ ต.ค. ๖๒	-	ก๋วยเตี๋ยวน้ำเส้นใหญ่หมู ใส้ตับ ถั่วงอก คะน้า	ไข่ต้ม	สาหร่าย	๗๔
๗	๙ ต.ค. ๖๒	ข้าวสวย	หลนเต้าเจี้ยวหมูสับ ผักเคียง	หมูต้มเค็ม	กล้วยน้ำว้า	๗๔
๘	๑๐ ต.ค. ๖๒	ข้าวสวย	ต้มยำไก่เห็ดนางฟ้า	เต้าหู้ปลาเนียง	แอปเปิ้ล	๗๔
๙	๑๑ ต.ค. ๖๒	ข้าวสวย	แกงจืดผักเขียว หมูสับ	ไก่ป๋อบ น้ำจิ้ม	แก้วมังกร	๗๔
๑๐	๑๕ ต.ค. ๖๒	ข้าวสวย	ผัดเปรี้ยวหวานไก่ ใส้ตับ	ลูกชิ้นปลาเนียง	สาหร่าย	๗๔
๑๑	๑๖ ต.ค. ๖๒	ข้าวสวย	แกงเขียวหวานไก่ ใส้ตับ ผักเขียว	ยำหมูยอ	แคนตาลูป	๗๔
๑๒	๑๗ ต.ค. ๖๒	ข้าวสวย	ผัดกระเพราไก่ ใส้ตับ ถั้วฝักยาว	น้ำซุบผัก	แก้วมังกร	๗๔
๑๓	๑๘ ต.ค. ๖๒	ข้าวสวย	ต้มเลือดหมู ตำลึง หมูสับ ใส้ตับ	ไก่ทอดกระเทียม	กล้วยน้ำว้า	๗๔
๑๔	๒๑ ต.ค. ๖๒	-	ข้าวราดหน้าไก่ ผักกวางตุ้ง	ไก่ป๋อบ น้ำจิ้ม	ข้าวโพดคดลูก	๗๔
๑๕	๒๒ ต.ค. ๖๒	ข้าวสวย	ไข่ลูกเขย แต่งกวา	เต้าหู้ปลาเนียง	องุ่น	๗๔
๑๖	๒๔ ต.ค. ๖๒	ข้าวสวย	ผัดกระหล่ำปลีหมูสับ ใส้ตับ	ไข่เจียว	สาหร่าย	๗๔
๑๗	๒๕ ต.ค. ๖๒	-	ข้าวกล้องต้มไก่ ใส้ตับ แครอท	หมูต้มเค็ม	ข้าวโพดต้ม	๗๔
๑๘	๒๘ ต.ค. ๖๒	ข้าวสวย	ไข่ตุ๋นทรงเครื่องหมู ฟักทอง ตำลึง	แกงจืดเต้าหู้ไข่	สาหร่าย	๗๔
๑๙	๒๙ ต.ค. ๖๒	ข้าวสวย	แกงจืดวันเส้นหมูสับ ลูกชิ้น ผักกาดขาว	ยำไข่เจียว	แคนตาลูป	๗๔
๒๐	๓๐ ต.ค. ๖๒	-	แกงเลียงใส่ปลา กุ้ง บวบ ตำลึง เห็ดฟาง	หมูทอดกระเทียม	กล้วยน้ำว้า	๗๔
๒๑	๓๑ ต.ค. ๖๒	ข้าวสวย	ผัดฟักทอง ใส้ไข่	น้ำซุบผัก	แอปเปิ้ล	๗๔

ลงชื่อ.....ผู้บันทึก
(นางสายสุรีย์ ธรรมจวงเหลือม)
ผู้ดูแลเด็ก

รายการอาหารกลางวัน ประจำเดือนตุลาคม ๒๕๖๒ จำนวน ๒๑ วัน
ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านเกรา กองการศึกษา เทศบาลตำบลใหม่ อำเภอโนนสูง จังหวัดนครราชสีมา

ที่	วัน เดือน ปี	รายการอาหาร			จำนวน	หมายเหตุ	
		อาหาร ๑	อาหาร ๒	ผลไม้/ ของหวาน			
๑	๑ ต.ค. ๖๒	ข้าวสวย	ต้มเลือดหมู ตำลึง หมูสับ ใส้ตับ	ไข่เจียวหมูสับ	กล้วยน้ำว้า	๔๐	
๒	๒ ต.ค. ๖๒	ข้าวสวย	พะแนงไก่มะเขือเปราะ	ไข่ต้ม	แอปเปิ้ล	๔๐	
๓	๓ ต.ค. ๖๒	ข้าวสวย	ข้าวมันไก่ ตับ เลือด	น้ำซุบผัก	ฝรั่ง	๔๐	
๔	๔ ต.ค. ๖๒	ข้าวสวย	แกงจืดผักกาดขาวแครอท ไก่สับ ลูกชิ้น	หมูหวาน	สาหร่าย	๔๐	
๕	๗ ต.ค. ๖๒	ข้าวสวย	ผัดผักรวมมิตรไก่ ใส้ตับ	เต้าหู้ปลาเนียง	ฝรั่ง	๔๐	
๖	๘ ต.ค. ๖๒	ข้าวสวย	ก๋วยเตี๋ยวเส้นใหญ่หมู ใส้ตับ ถั่วงอก คะน้า	ไข่ต้ม	สาหร่าย	๔๐	
๗	๙ ต.ค. ๖๒	ข้าวสวย	หลนเต้าเจี้ยวหมูสับ ผักเคียง	หมูต้มเค็ม	กล้วยน้ำว้า	๔๐	
๘	๑๐ ต.ค. ๖๒	ข้าวสวย	ต้มยำไก่เห็ดนางฟ้า	เต้าหู้ปลาเนียง	แอปเปิ้ล	๔๐	
๙	๑๑ ต.ค. ๖๒	ข้าวสวย	แกงจืดผักเขียว หมูสับ	ไก่ป๋อบ น้ำจิ้ม	แก้วมังกร	๔๐	
๑๐	๑๕ ต.ค. ๖๒	ข้าวสวย	ผัดเปรี้ยวหวานไก่ ใส้ตับ	ลูกชิ้นปลาเนียง	สาหร่าย	๔๐	
๑๑	๑๖ ต.ค. ๖๒	ข้าวสวย	แกงเขียวหวานไก่ ใส้ตับ ฟักเขียว	ยำหมูยอ	แคนตาลูป	๔๐	
๑๒	๑๗ ต.ค. ๖๒	ข้าวสวย	ผัดกระเพราไก่ ใส้ตับ ถั่วงอก	น้ำซุบผัก	แก้วมังกร	๔๐	
๑๓	๑๘ ต.ค. ๖๒	ข้าวสวย	ต้มเลือดหมู ตำลึง หมูสับ ใส้ตับ	ไก่ทอดกระเทียม	กล้วยน้ำว้า	๔๐	
๑๔	๒๑ ต.ค. ๖๒	-	ข้าวราดหน้าไก่ ผักกวางตุ้ง	ไก่ป๋อบ น้ำจิ้ม	ข้าวโพดคดลูก	๔๐	
๑๕	๒๒ ต.ค. ๖๒	ข้าวสวย	ไข่ลูกเขย แดงกวา	เต้าหู้ปลาเนียง	องุ่น	๔๐	
๑๖	๒๔ ต.ค. ๖๒	ข้าวสวย	ผัดกระหล่ำปลีหมูสับ ใส้ตับ	ไข่เจียว	สาหร่าย	๔๐	
๑๗	๒๕ ต.ค. ๖๒	-	ข้าวกล้องต้มไก่ ใส้ตับ แครอท	หมูต้มเค็ม	ข้าวโพดต้ม	๔๐	
๑๘	๒๘ ต.ค. ๖๒	ข้าวสวย	ไข่ตุ๋นทรงเครื่องหมู ฟักทอง ตำลึง	แกงจืดเต้าหู้ไข่	สาหร่าย	๔๐	
๑๙	๒๙ ต.ค. ๖๒	ข้าวสวย	แกงจืดวุ้นเส้นหมูสับ ลูกชิ้น ผักกาดขาว	ยำไข่เจียว	แคนตาลูป	๔๐	
๒๐	๓๐ ต.ค. ๖๒	ข้าวสวย	แกงเลียงใส้เนื้อปลา กุ้ง บวบ ตำลึง เห็ดฟาง	หมูทอดกระเทียม	กล้วยน้ำว้า	๔๐	
๒๑	๓๑ ต.ค. ๖๒	ข้าวสวย	ผัดฟักทอง ใส้ไข่	น้ำซุบผัก	แอปเปิ้ล	๔๐	

ลงชื่อ.....ผู้บันทึก

(นางสาวสิรินทิพย์ ธีรวิโรจน์วงศ์)

ผู้ช่วยครูผู้ดูแลเด็ก

โอสมัน